

POSTUPAK S DOJENČETOM KOJE JE BEZ SVIJESTI I NE DIŠE

Ako se doima da dojenče nije pri svijesti stabilizirajte glavu, drugom ga rukom poškakljajte po tabanu i istovremeno glasno pozovite imenom. Ako nema odgovora, stavite jednu ruku na dojenčetovo čelo, vrh prsta druge ruke na njegovu bradu i glavu držite u neutralnom položaju. Procijenite disanje metodom „gledaj, slušaj, osjeti“ u trajanju **10 sekundi**.



Ako dojenče ne diše, započnite reanimaciju s **5 inicijalnih upuha** koji su trajanja otprilike jedne sekunde, tehnikom „usta na usta i nos“ uz otvoreni dišni put.



Nakon 5 upuha započnite vanjsku masažu srca. Stavite dva prsta jedne ruke na sredinu prsnog koša dojenčeta.

Pritisnite 30 puta brzinom od 100 do 120 puta u minuti uz utiskivanje za 1/3 dubine prsnog koša.

Vratite se k dojenčetovoj glavi, otvorite mu dišni put i primijenite sada **2 upuha zraka**.



Nastavite jednu minutu primjenjivati naizmjenice 30 pritisaka na prsni koš s 2 upuha zraka. Reanimaciju vršite kroz jednu minutu pa pozovite hitnu pomoć.

Nakon poziva nastavite s reanimacijom.

*Cijeli video postupka pružanja pomoći pogledajte na YouTube kanalu DCK PGŽ!
Poveznica na video nalazi se u Dodatnim informacijama na kraju rokovnika.